

## ESCLEROSIS VASCULAR: Dr. David Fernández-Caballero

### ESCLEROSIS VASCULAR:

#### INDICACIONES

Una variz es, por definición, la dilatación anormal de una vena. Además del problema estético que representa, puede originar graves complicaciones: flebitis, trombosis, úlceras, manchas en la piel, etc.

Por factores genéticos y constitucionales, por un proceso involutivo fisiológico, y por la concurrencia de algunas situaciones o enfermedades (embarazo, tabaquismo, etc.) cualquier vena, fundamentalmente las de las extremidades inferiores (por el factor de la gravedad que incide en la bipedestación de los humanos), puede dilatarse.

La esclerosis vascular ha sido, hasta hace poco, el tratamiento ideal de las pequeñas varices (menos de 1 ó 2 milímetros de diámetro, y apenas palpables bajo la piel), arañas vasculares, filamentos "tipo escoba", etc.; fuera cual fuera su localización.

Con el desarrollo de nuevos procedimientos y tecnologías, que describiremos, hoy se puede decir que prácticamente todas las varices pueden ser eliminadas mediante escleroterapia.

#### MÉTODO

En todos los casos, la esclerosis vascular consiste en la producción de una reacción inflamatoria controlada en las paredes internas de la vena dilatada, con fibrosis y proceso cicatricial secundarios, que van a determinar obliteración y, por lo tanto, desaparición de la variz como tal.

Existen diversos procedimientos para la esclerosis vascular:

**Esclerosis química**, (que es la que se usará en el tratamiento con el Dr. Fernández-Caballero) inyectando un líquido, llamado esclerosante, cuyas características o propiedades provocan la reacción mencionada; existen muchos tipos de esclerosantes químicos, en su caso se usará el Polidocanol.

Crioescclerosis, inyectando esos mismos esclerosantes, convenientemente preparados, a temperaturas inferiores a -30°C; se asocia así el efecto esclerosante del frío, con menor dosis de producto y menor reacción inflamatoria.

Esclerosis con espuma, inyectando los esclerosantes en forma de espuma, mediante su manipulación físico-química. Se consigue mayor contacto, y por consiguiente mayor efecto, de las moléculas del esclerosante con las paredes vasculares, por desplazamiento íntegro (y no por dilución) de la sangre en la variz.

Electroesclerosis, utilizando corrientes de diferentes características pero de muy baja intensidad, para lograr la electrocoagulación. En los procedimientos más sofisticados, la corriente se transmite a través de una solución que se inyecta simultáneamente.

Fotoesclerosis, utilizando energías lumínicas muy especiales (láser y otras), para lograr la coagulación y colapso de las paredes vasculares.

Todos los procedimientos son igualmente efectivos; es una cuestión de indicación específica, que sólo el Cirujano Vascular puede realizar para cada caso concreto, y de su adecuado manejo.

#### TRATAMIENTO

En la esclerosis química clásica, en la crioescclerosis y en la esclerosis con espuma se utilizan esclerosantes clásicos, puros, diluidos o combinados adecuadamente. En cada sesión de tratamiento, se utilizan algunos centímetros cúbicos de esclerosante, que se inyectan mediante una aguja muy fina y que se distribuyen en uno o varios trayectos varicosos.

En la electroesclerosis se utilizan corrientes de baja intensidad, que se transmiten directamente a la pared vascular mediante una aguja-electrodo, o a través de una solución química inyectada al mismo tiempo.

En la fotoesclerosis, los diferentes equipos utilizados emiten sus energías a través de cabezales, sin que, en muchos casos, sea necesario el contacto con la piel.

Según la extensión del proceso y el procedimiento escogido, el tratamiento se resuelve en una o varias sesiones; en este segundo caso, se suele realizar una sesión quincenal para cada pierna, hasta completar el tratamiento.

Después de cada sesión se debe colocar un vendaje o media elástica compresiva en la zona tratada, durante 24-48 horas, que puede retirarse para realizar la higiene corporal o aplicar algún producto tópico que haya sido prescrito.

#### DURACIÓN DEL TRATAMIENTO

Según el procedimiento, una sesión puede durar de quince a sesenta minutos.

#### INCONVENIENTES

Durante el tratamiento, las molestias son mínimas: el pinchazo producido por una aguja muy fina y algo de escozor al inyectar el esclerosante, una pequeña descarga eléctrica en electroesclerosis, o una pequeña sensación térmica en fotoesclerosis.

Firma paciente:-----Esclerosis Vascular

## **ESCLEROSIS VASCULAR: Dr. David Fernández-Caballero**

Después de cada sesión y durante todo el tratamiento, debe evitarse la exposición solar de las zonas tratadas. Como consecuencia de una imprevisible respuesta inflamatoria exagerada, de la actuación de los esclerosantes fuera de la luz vascular y/o de la extravasación de pigmentos hemáticos (hemoglobina) pueden aparecer manchas cutáneas en las zonas tratadas; lo mejor será su prevención, evitando si fuera posible esas circunstancias, pero en caso de presentarse serán tratadas con cremas especiales y peelings.

Pueden producirse reacciones alérgicas, incluso graves.

Según el procedimiento y las dosificaciones (de producto o energéticas) escogidas, siempre cabe la posibilidad de una insuficiencia de resultados, que hará necesarias nuevas sesiones de tratamiento, o el recurso a procedimientos más agresivos.

Hay que aceptar que, en principio y con el tiempo, cualquier variz esclerosada puede recanalizarse, aunque lo habitual es que las que aparecen correspondan a otras venas dilatadas en el mismo territorio.

### **COMENTARIO**

Es un tratamiento excelente para las pequeñas varices y varicosidades. Si existen varices muy gruesas, troncos venosos principales implicados o perforantes (comunicaciones entre los sistemas venoso superficial y profundo) importantes afectadas, lo cual no es infrecuente, cabe pensar, porque puede resultar necesario, en su tratamiento quirúrgico previo, mediante flebectomía.

En la ocasión del reconocimiento clínico previo al tratamiento de cualquier tipo de varices, el Cirujano Vascular va a realizar un conjunto de exploraciones para detectar la posible presencia de una insuficiencia venosa importante o enfermedad vascular.

En este sentido, es importante señalar que aún frente a la presencia de incipientes o pequeños signos de insuficiencia venosa, el Cirujano Vascular no va a desdeñar la oportunidad de prescribir todo un conjunto de medidas higiénico-dietéticas y farmacológicas, con carácter preventivo.

### **CONTRAINDICACIONES:**

Alergia al esclerosante, trombosis venosa profunda reciente, reposo prolongado. Hay que tener mayor precaución en pacientes con diátesis hemorrágica, estados de hipercoagulabilidad, embarazo y trombosis venosa recidivante. Neuropatías y hepatopatías. Arteriosclerosis con hipertensión. Enfermedades agudas y crónicas del corazón. Asma bronquial. Labilidad Neurovegetativa. Estados caquéticos y febriles. Edemas que no ceden con vendajes compresivos.

### **EMBARAZO Y LACTANCIA:**

A pesar de carecer de efectos teratógenos, no debe ser administrado durante el embarazo.

### **EFFECTOS SOBRE LA CAPACIDAD DE CONDUCCIÓN:**

El esclerosante que se usa no afecta a la capacidad de reacción.

### **EXCIPIENTES:**

El esclerosante utilizado contiene 5% de etanol. Cada unidad de dosis contiene 0.079 gramos de etanol, lo que puede ser causa de riesgo en pacientes con enfermedad hepática, alcoholismo, epilepsia, enfermedad mental y en mujeres embarazadas. Puede modificar o potenciar el efecto de otros medicamentos.

### **TRATAMIENTO ALTERNATIVO**

Las formas alternativas de manejo pueden consistir en no tratar las zonas susceptibles de tratamiento. Existen riesgos y complicaciones potenciales asociadas a las formas alternativas de tratamiento.

### **RIESGOS DEL TRATAMIENTO CON ESCLEROSANTES**

Cualquier procedimiento quirúrgico y no-quirúrgico puede entrañar un cierto riesgo y es importante que usted comprenda los riesgos asociados al tratamiento con Esclerosantes. La decisión individual de someterse a un tratamiento se basa en la comparación del riesgo con el beneficio potencial. Aunque la mayoría de los pacientes no experimentan las siguientes complicaciones, usted debería discutir cada una de ellas con su médico estético para asegurarse de que comprende los riesgos, complicaciones potenciales y consecuencias del tratamiento con Esclerosantes.

Firma paciente:-----Esclerosis Vascular

## **ESCLEROSIS VASCULAR: Dr. David Fernández-Caballero**

**Infección.** La infección después de este tipo de tratamiento es muy rara. Si ocurre una infección, puede ser necesario tratamiento adicional, incluyendo antibióticos.

**Reacciones alérgicas.**

**Otros. Trombosis Venosa Superficial y extensión a Trombosis Venosa Profunda con el riesgo de embolismo pulmonar. ICTUS cerebral en caso de anomalías cardíacas congénitas.**

### **NECESIDAD DE TRATAMIENTOS ADICIONALES**

Existen muchas condiciones variables además de los riesgos y complicaciones potenciales que pueden influir en los resultados a corto y medio plazo del Tratamiento con esclerosis vascular. Aunque los riesgos y complicaciones citados son excepcionalmente raros, están particularmente asociados con el Tratamiento de esclerosis vascular. Pueden ocurrir otros riesgos y complicaciones, pero son todavía más infrecuentes. Si ocurren complicaciones, puede ser necesaria la cirugía adicional u otros tratamientos. La práctica de la Medicina y la Cirugía no es una ciencia exacta, y aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía explícita o implícita sobre los resultados que pueden obtenerse.

### **RESPONSABILIDADES ECONÓMICAS**

El coste del Tratamiento con Esclerosis Vascular resulta de diversos cargos por servicios prestados. El total incluye los honorarios del Cirujano Vascular, el coste del material utilizado, anestesia, pruebas de laboratorio, y cargos del hospital, dependiendo de dónde se realice el tratamiento. Puede haber costes adicionales si se dan complicaciones derivadas del Tratamiento con Esclerosis vascular. Los cargos por tratamientos adicionales o secundarios o cirugía hospitalaria de día relacionadas con revisión no-quirúrgica podrían también correr a su cargo.

### **RENUNCIA**

Los documentos de consentimiento informado se emplean para comunicar información acerca del tratamiento propuesto para una enfermedad o condición determinada, así como para mostrar los riesgos y formas alternativas de tratamiento. El proceso de consentimiento informado pretende definir los principios para dar a conocer los riesgos, que generalmente satisfará las necesidades de la mayoría de los pacientes en la mayoría de las circunstancias. Sin embargo, no debe considerarse que los documentos de consentimiento informado incluyan todos los aspectos sobre otros métodos de tratamiento o riesgos posibles. Su Cirujano Vascular puede proporcionarle información adicional o diferente, basada en todos los hechos de su caso particular y en el estado del conocimiento médico. Los documentos de consentimiento informado no pretenden definir o servir como el modelo del cuidado médico. Éste será determinado en base a todos los hechos involucrados en un caso individual, y está sujeto a cambios, puesto que el conocimiento científico y la tecnología avanzan, y los modelos de práctica evolucionan.

**ES IMPORTANTE QUE LEA CUIDADOSAMENTE LA INFORMACIÓN ANTERIOR Y HAYAN SIDO RESPONDIDAS TODAS SUS PREGUNTAS ANTES DE QUE FIRME EL CONSENTIMIENTO DE LA PÁGINA SIGUIENTE.**

Firma paciente:-----Esclerosis Vascular

## ESCLEROSIS VASCULAR: Dr. David Fernández-Caballero

### CONSENTIMIENTO PARA TRATAMIENTO de ESCLEROSIS VASCULAR

1. Por la presente autorizo al Dr. David Fernández-Caballero y a los ayudantes que sean seleccionados para realizar el siguiente procedimiento o tratamiento:  
ESCLEROSIS VASCULAR.....
2. He leído, comprendido y firmado las páginas del folleto informativo adjunto: "Consentimiento informado para Tratamiento con ESCLEROSIS VASCULAR".
3. Doy fe de no haber omitido o alterado datos al exponer mi historial y antecedentes clínico-quirúrgicos, especialmente los referidos a alergias y enfermedades o riesgos personales.
4. Soy consciente de que durante el curso del tratamiento médico o anestesia, pueden darse condiciones imprevistas que necesiten procedimientos diferentes a los propuestos. Por la presente autorizo al Cirujano Vascular citado y a sus ayudantes a realizar estos procedimientos en el ejercicio de su juicio profesional necesario y deseable. La autorización que otorga este párrafo incluirá cualquier condición que requiera tratamiento y que no fuera conocida por el médico estético en el momento de iniciar el procedimiento.
5. Doy el consentimiento para la administración de los anestésicos que se consideren necesarios o aconsejables. Comprendo que cualquier forma de anestesia entraña un riesgo y la posibilidad de complicaciones, lesiones y a veces muerte.
6. Estoy de acuerdo en que no se me ha dado garantía por parte de nadie en cuanto al resultado que puede ser obtenido.
7. Doy el consentimiento para el fotografiado o la filmación del procedimiento y resultados que se va a realizar, cualquier parte de mi cuerpo, con fines médicos, científicos o educativos, puesto que mi identidad no será revelada en las imágenes.
8. Con fines de avances en la educación médica, doy el consentimiento para la entrada de observadores en el Quirófano/ Sala de Tratamientos.
9. ME HA SIDO EXPLICADO DE FORMA COMPENSIBLE:
  - a. EL TRATAMIENTO CITADO ANTERIORMENTE O PROCEDIMIENTO A REALIZAR.
  - b. LOS PROCEDIMIENTOS ALTERNATIVOS O MÉTODOS DE TRATAMIENTO.
  - c. LOS RIESGOS DEL PROCEDIMIENTO O TRATAMIENTO PROPUESTO.

#### ***Firme en el siguiente consentimiento:***

DOY EL CONSENTIMIENTO PARA EL TRATAMIENTO O PROCEDIMIENTO, Y LOS PUNTOS CITADOS ARRIBA (1-9)  
SE ME HA PREGUNTADO SI QUIERO UNA INFORMACIÓN MÁS DETALLADA, PERO ESTOY SATISFECHO CON LA EXPLICACIÓN Y NO NECESITO MÁS INFORMACIÓN.

Paciente o persona autorizada:.....  
*Nombre, apellidos y firma*

Fecha:.....Testigo:.....  
*Nombre, apellidos y firma*

Firma paciente:-----Esclerosis Vascular